

Brandübungscontainer Sundern

Checkliste Teilnehmer

- Der Teilnehmer ist ausgebildeter Atemschutzgeräteträger
 - Der Teilnehmer ist zum Zeitpunkt der Übung im Besitz einer Gültigen G26.3
- Untersuchung
- Der Teilnehmer ist zum Zeitpunkt der Übung Gesund und hat in den letzten 48 Stunden vor der Übung keine Medikamente eingenommen
 - Der Teilnehmer hat evtl. metallischen Körperschmuck abzulegen
 - Der Teilnehmer hat in den letzten 12 Stunden vor der Übung keine Drogen oder Alkohol zu sich genommen.
 - Der Teilnehmer hat **vor** der Übung ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.
(Mindestens 0,5L Mineralwasser wenigstens 1 Stunde vor Übungsbeginn)
 - Der Teilnehmer hat zur Übung die komplette trockene Feuerweherschutzkleidung nach DIN EN: 469 zu tragen
 - Der Teilnehmer hat Bekleidung zum Wechseln und ein Handtuch mitzubringen
 - Der Teilnehmer weiß das er den Anweisungen der Ausbilder strikt Folge zu leisten hat.